

朝食

# Breakfast

---

トピックに関連する単語を学んだ後、7つの質問に答えて英語で伝える練習をしましょう。

## Vocabulary

講師と一緒に単語を確認し、単語を使って英文を自分で作ってみましょう。

### 1. smoothie

/'smu:ði/

[名]スムージー

e.g. *The café serves the best **smoothie** in the city.*  
そのカフェは街で一番のスムージーを提供しています。

### 2. hearty

/'ha:rti/

[形] (食事が) たくさんの

e.g. *I had a **hearty** breakfast this morning.*  
私は今朝、たくさんの朝食を摂りました。

### 3. routinely

/ru:'ti:nli/

[副] 日常的に、習慣的に

e.g. *My friend's mom **routinely** buys fresh eggs at the nearby farm.*  
友人の母親たちは、日常的に近くの農場で卵を購入しています。

### 4. skip

/skip/

[動] 休む、抜かす

e.g. *Don't **skip** breakfast because it is the most important meal of the day.*  
朝食は一日の食事でもっと大切なので、朝食を抜かないでください。

### 5. greasy

/'grisi/

[形] 脂の多い

e.g. *Some people think **greasy** hamburgers very appetizing.*  
一部の人は、油の多いハンバーガーは非常に食欲をそそると考えています。

### 6. fare

/fer/

[名] 料理

e.g. *They serve traditional **fare** at the restaurant.*  
そのレストランでは伝統的な料理を提供しています。

### 7. brunch

/brʌntʃ/

[名] ブランチ、昼食を兼ねて遅い時間にとる朝食

e.g. *I'm looking forward to having **brunch** with you this weekend.*  
今週末にあなたとブランチを食べに行くことを楽しみにしています。

## Questions

トピックに関する7つの質問に答えましょう。  
質問に答えた後は、トピックに関して講師とフリートークをしてみましょう。

1. Do you eat breakfast? What do you like to have for breakfast?
2. What is a typical breakfast in your country?
3. What do you think about greasy fare for breakfast?
4. Have you ever had brunch? Do you think many people in your country like the idea of brunch?
5. What happens when you skip breakfast?
6. Why should you take breakfast routinely?
7. Do you agree that breakfast is the most important meal of the day? Why or why not?



### 日本語訳

1. あなたは朝食を食べますか？あなたはどんな朝食が好きですか？
2. あなたの国の一般的な朝食はどんなものですか？
3. 朝食に油の多い食事を取ることにあなたはどう思いますか？
4. あなたはランチを取ったことがありますか？あなたの国では多くの人がランチを取るという考え方を好むと思いますか？
5. 朝食を抜くとどんなことが起こるのでしょうか？
6. なぜ日々朝食を取るべきでしょうか？
7. 朝食は一日の食事の中で最も重要ということにあなたは賛成ですか？それはなぜですか？